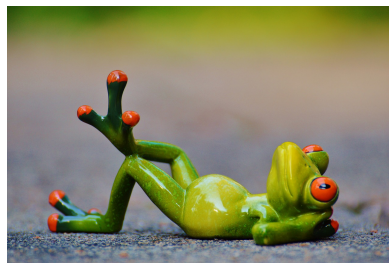


## Entspannung und Yoga für Kinder

### Auf meiner Matte bin ich in meinem Königreich

Unter diesem Motto startet im Turnverein Nieder-Wöllstadt ein Entspannungs- und Yogakurs für 7-12jährige. Ein Kurs, der Kinder unterstützt zur Ruhe zu kommen, locker und konzentriert zu werden. Spaß und Fantasie werden dabei auch nicht zu kurz kommen. Mit Übungen wie Musikzauberei, Igelmassage, Zauberwald, Wellen atmen oder Pausenbrot wird spielerisch entspannt und ganz nebenbei die Konzentration gefördert.



Bitte mitbringen: Kuscheldecke, Kissen, dicke Socken sowie bequeme und gemütliche Kleidung.

**Der neue Kurs beginnt am 23.September 2017 im Hölzle-Saal,  
Bahnhofstraße 4, 61206 Wöllstadt**



Durchgeführt wird der Kurs von Carmen Bleck, Entspannungspädagogin. Von ihr erhalten Sie gerne auch weitere Informationen, telefonisch unter 0171-3809529 oder per E-Mail: [cblecko@gmx.de](mailto:cblecko@gmx.de).