

25. August 2019

14.00 – 17.00 Uhr

Das Spielfest

auf dem Marktplatz

(Parkplatz am Bürgerhaus-Rathaus)

Mitmachgebühr 2€



**... und 12 lustige und spannende Spielstationen
für kleine und große Kinder**

Zur Stärkung und gegen den Durst gibt es
Erfrischungsgetränke, Waffeln,
Kaffee und Kuchen,
Grillwurst mit Brötchen, Pommes

Unser Sportangebot für Erwachsene

- Fitness und Gesundheit -

Tag	Uhrzeit	Ort	Trainerin
Montag			
Bauch Beine Po	18.30 – 19.30	FES	Natascha
Dienstag			
Step Aerobic	18.45 – 19.45	Hölzle-Saal	Silke
Mittwoch			
Bodyfeeling	18.45 - 19.45	Hölzle-Saal	Natascha
Fitness-Gymnastik	19.45 - 20.45	Hölzle-Saal	Gerda Seibel



Donnerstag			
Zumba	18.00 - 19.00	Bürgerkeller	Monika
Bodystyling	20.00 - 21.00	Hölzle-Saal	Silke
Freitag			
Fatburner	08.30 - 09.30	Hölzle-Saal	Natascha
Special Men Workout	18.30 - 19.30	Hölzle-Saal	Natascha
Samstag			
Iron Fitness für Frauen	10.15 – 11.15	Hölzle-Saal	Sasan Köhler

FES = Fritz-Erler-Schule (Sportraum), Schmalwiesenweg 14
 Hölzle-Saal, Nieder-Wöllstadt, Bahnhofstraße 4

Zu unserem weiteren Sportprogramm gehören ...

Turnen, Ballett, Rope Skipping, Karate, Entspannung und Yoga,
 Tai Chi, Gymnastik für Seniorinnen, Wirbelsäulengymnastik, Volleyball
 und Beachvolleyball ...

bitte schauen Sie auf unsere Homepage ...

www.turnverein-niederwoellstadt.de