

## Outdoor-Training auf dem Bewegungsparcours

Outdoor-Training mit Natascha, so hieß es beim Turnverein Und etliche Sportler\*innen waren dem Aufruf gefolgt. Weder der Rundkurs von knapp 3000 m, noch der Regen am Ende der Strecke konnte die gute Laune verderben, wie das Bild beweist. Gestartet wurde am Bewegungsparcours, der kürzlich mit zwei weiteren Stationen erweitert wurde, dann ging es auf die knapp 3.000 m lange Trimm-dich-Strecke. Ob alle 15 Stationen entlang der Strecke von allen sportlich bewältigt wurden, wollte man nicht verraten.

Nach dem Bewegungsparcours wird auch die Trimm-dich-Strecke erweitert, vier Stationen laden zu weiteren Freiübungen ein.

