

Turnverein Nieder-Wöllstadt

Die Sportangebote im Überblick

Stand: Mai 2017



Das Übungsangebot für Kinder und Jugendliche

Turnen

Eltern und Kind (ab Krabbelalter bis Kindergarten)
freitags, 10.15 – 11.30 Uhr

Eltern und Kind (ab Kindergarten bis 4 Jahre)
dienstags, 15.30 – 16.30 Uhr

Jungen und Mädchen (4 – 6 Jahre)
dienstags, 14.30 – 15.30 Uhr

Jungen und Mädchen (7 – 9 Jahre)
dienstags, 16.45 – 17.45 Uhr

Jungen und Mädchen (9 – 15 Jahre)
dienstags, 17.45 – 18.45 Uhr

Jazz Dance

mittwochs, 16.15 – 17.15 Uhr
Hölze-Saal
Daniela Krieg, 06039-609984

Karate und Selbstverteidigung

mittwochs, 17.00 – 18.00 Uhr
Sportraum Fritze-Erler-Schule NW
Ansprechpartner Marcel Thiene, 0175-2674939

Ballett

donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr, Hölze-Saal
Daniela Krieg, 06039-609984

Showtanz Crazy Chickens

(im Rahmen der Wöllschter Weiberfastnacht)
donnerstags, ab 20.00 Uhr, Bürgerhaus
Julie Pätz, 06034-5098698

Fitness & Gesundheit für Erwachsene

Ganzkörper-Training „Special Men Workout“
freitags, 18.30 - 19.30 Uhr, Hölze-Saal
06034- 9397750

Bauch Beine Po

montags, 18.30 – 19.30 Uhr,
Sportraum Fritze-Erler-Schule NW
Natascha H., 0163-9878670

Bodyfeeling

mittwochs, 18.30 – 19.30 Uhr, Hölze-Saal
Natascha H., 0163-9878670

Bodystyling

donnerstags, 20.00 – 21.00 Uhr, Hölze-Saal
Silke Gesser, 06031-92930

Fatburner

freitags, 8.30 – 9.30 Uhr, Hölze-Saal
Natascha H., 0163-9878670

Step-Aerobic

dienstags, 18.45 – 19.45 Uhr, Hölze-Saal
Silke Gesser, 06031-92930

Ballett

mittwochs
14.45 - 15.30 Uhr, geplant ist ein Kurs für Kinder ab 3 ½ Jahren
15.30 - 16.15 Uhr, ab 5 Jahren
17.15 - 18.45 Uhr, ab 15 Jahren

Ballett

freitags
14.15 - 15.00 Uhr, ab 7 Jahren
15.00 - 16.00 Uhr, ab 11 Jahren
16.00 - 17.30 Uhr, ab 13 Jahren
Hölze-Saal
Daniela Krieg, 06039-609984

Leichtathletik

Ab 5 Jahre
Das Training muss vorübergehend ausfallen, wir suchen weiterhin eine Trainerin oder einen Trainer.
Bei Interesse rufen sie bitte an 06034-9397750.

Rope Skipping

montags, 17.00 – 18.15 Uhr
Sportraum Fritze-Erler-Schule NW
Natascha H., 0163-9878670

Zumba kids

mittwochs, 15.00 - 16.00 Uhr
Sportraum Fritze-Erler-Schule NW
Martiza Clement, 0177-7318626

Fitnessgymnastik

mittwochs, 19.30 – 20.30 Uhr, Hölze-Saal
Gerda Seibel, 06034-5279

Gymnastik-Frauen (Heppeles)

donnerstags, 19.30 – 21.00 Uhr, Bürgerhaus
Sabine Heger, 06034-7555

Gymnastik Seniorinnen

dienstags, 19.00 – 20.00 Uhr, Bürgerhaus
Karin Reinke, 06034-9397750

Zumba „Gold“

donnerstags, 18.00 - 19.00 Uhr, Hölze-Saal
Martiza Clement, 0177-7318626

Wirbelsäulengymnastik

donnerstags, 8.45 – 9.45 Uhr und 10.15 - 11.15 Uhr
Hölze-Saal
Sabine Krogmann-Reike, 06031-61918

Volleyball

mittwochs, 20.00 – 22.00 Uhr, Mehrzweckhalle OW
Erhard Winkler, 06034-914975

Tai Chi

freitags, 17.45 – 18.45 Uhr und 19.00 – 20.00 Uhr
Altes Rathaus Nieder-Wöllstadt
Bert Aufdemkamp, 06031-7912872

Wohlfühlkurs Achtsamkeit - Bewegung – Entspannung

donnerstags, 18.30 - 19.30 Uhr, Altes Rathaus
Claus Krogmann, 0176-51074088