

Turnverein Nieder-Wöllstadt

Die Sportangebote im Überblick

Stand: Februar 2018



Das Übungsangebot für Kinder und Jugendliche

Turnen

- Eltern und Kind (ab Kindergarten bis 4 Jahre)
- dienstags, 15.30 – 16.30 Uhr
- Jungen und Mädchen (4 – 6 Jahre)
- dienstags, 14.30 – 15.30 Uhr
- Jungen und Mädchen (6 – 8 Jahre)
- dienstags, 16.45 – 17.45 Uhr
- Jungen und Mädchen (8 Jahre und älter)
- dienstags, 17.45 – 18.45 Uhr

Hölze-Saal, Eike Gerken, 06003-1609

Jazz Dance

mittwochs, 16.15 – 17.15 Uhr, ab 12 Jahren

Hölze-Saal

Daniela Krieg, 06039-609984

Karate und Selbstverteidigung

mittwochs, 17.00 – 18.00 Uhr

Sportraum Fritz-Erier-Schule NW

Marcel Thienel, 0175-2674939

Entspannung und Yoga für Mädchen

Bitte rufen Sie an:

Carmen Bleck, 0171-3809529

Turnen

Ballett
mittwochs
14.45 - 15.30 Uhr, ab 3 ½ Jahren
15.30 - 16.15 Uhr, ab 6 Jahren
17.15 - 18.45 Uhr, ab 15 Jahren

Ballett

freitags
14.15 - 15.00 Uhr, ab 7 Jahren
15.00 - 16.00 Uhr, ab 11 Jahren
16.00 - 17.30 Uhr, ab 13 Jahren
Hölze-Saal
Daniela Krieg, 06039-609984

Rope Skipping

montags, 17.00 – 18.15 Uhr
Sportraum Fritz-Erier-Schule NW

Natascha, 0163-9878670

Zumba Kids

mittwochs, 15.00 - 16.00 Uhr
Sportraum Fritz-Erier-Schule NW
Martiza Clement, 0177-7318626

fitdankbaby. Aktiv mit Baby

mittwochs, 10.30 – 11.30 Uhr
Silvia Weismüller, 0177-2493998

Beachvolleyball – Mai bis Oktober auf dem Gelände des Tennis-Club Wöllstadt

Erhard Winkler, 06034-914975

Tanz für Erwachsene

Ballett

donnerstags, 19.00 – 20.00 Uhr, Hölze-Saal

Daniela Krieg, 06039-609984

Showtanz Crazy Chicken

(im Rahmen der Wöllschter Weiberfasnacht)

donnerstags, ab 20.00 Uhr, Bürgerhaus

Julie Pätz, 06034-5098698

Fitness & Gesundheit für Erwachsene

Ganzkörper-Training „Special Men Workout“

freitags, 18.30 - 19.30 Uhr, Hölze-Saal

Natascha, 0163-9878670

Bauch Beine Po

montags, 18.30 – 19.30 Uhr,

Sportraum Fritz-Erier-Schule NW

Natascha, 0163-9878670

Bodyfeeling

mittwochs, 18.45 – 19.45 Uhr, Hölze-Saal

Natascha, 0163-9878670

Bodystyling

donnerstags, 20.00 – 21.00 Uhr, Hölze-Saal

Silke Gesser, 06031-92930

Fatburner

freitags, 8.30 – 9.30 Uhr, Hölze-Saal
Natascha, 0163-9878670

Tai Chi

freitags, 17.45 – 18.45 Uhr und 19.00 – 20.00 Uhr
Altes Rathaus Nieder-Wöllstadt
Bert Aufdemkamp, 06031-7912872

Volleyball

donnerstags, 19.30 – 21.30 Uhr, Geschwister-Scholl-Schule
Niddatal-Assenheim
Erhard Winkler, 06034-914975

Wirbelsäulengymnastik

donnerstags, 8.45 – 9.45 Uhr und 10.15 - 11.15 Uhr
Hölze-Saal
Sabine Krogmann-Felke, 06031-61918

Zumba - Fitness

donnerstags, 18.00 - 19.00 Uhr, Hölze-Saal
Martiza Clement, 0177-7318626

Gymnastik Seniorinnen

dienstags, 19.00 – 20.00 Uhr, Bürgerhaus
Karin Reinke, 06034-9397750

Gymnastik-Frauen (Heppedes)

donnerstags, 19.30 – 21.00 Uhr, Bürgerhaus
Sabine Hegger, 06034-7555

Fitnessgymnastik

mittwochs, 19.45 – 20.45 Uhr, Hölze-Saal
Gerda Seibel, 06034-5279

Step-Aerobic

dienstags, 18.45 – 19.45 Uhr, Hölze-Saal
Silke Gesser, 06031-92930