



**Endlich,  
da sind wir wieder!**

**Heute informieren wir über das  
Sportprogramm für Kinder und  
Jugendliche:**

**Kinderturnen +++ Eltern-Kind-Turnen +++ Zumba-Kids +++  
Karate und Selbstverteidigung +++ Yoga und Entspannung für  
Mädchen +++ Ballett**

**Kinderturnen mit Schnupperturnstunde am 14. Juni 2021, 15-17 Uhr.  
Wo? Im und am Zelt auf dem Gelände bei den Kleintierzüchtern im Burgweg.**

Mit einer Schnupperturnstunde beginnen wieder unsere regelmäßigen Turnstunden. Jetzt immer montags mit Jana Höflein, unserer neuen Trainerin. Das Schnupperrn ist zum gegenseitigen Kennenlernen - eingeladen sind natürlich auch ganz herzlich die Eltern. Einfach mal reinschauen, sich informieren, halt ins Gespräch kommen und klar, wir werden für die Kinder für das zwanglose Schnupperrn ein paar Turnstationen aufbauen.

**Richtig los geht es dann eine Woche später, also am 21. Juni 2021  
und zwar so ...**

14.30 - 15.30 Uhr für die Kindergartenkinder, 3 bis 5 Jahre  
Kleinkinderturnen ist Bewegung, Spiel und Spaß für Kinder.

15.30 - 16.30 Uhr, Vor- und Grundschüler/innen, 6 bis 10 Jahre  
Turnen unterstützt die ganzheitliche gesunde Entwicklung von Kindern.

bitte weiterlesen > > >

# Turnverein 1892 Nieder-Wöllstadt e.V.

**... außerdem planen wir noch diese Turnstunde, bitte komm' zur Schnupperstunde und/oder gib uns Bescheid:**

16.30 - 17.30 Uhr, FIT FOR TEENS, Kinder ab 11 Jahren

Eine Trainingsstunde für Fitness für Mädchen und Jungen, die Spaß an der Bewegung haben. Aerobic und ein bunter Mix an Mannschaftsspielen, verschiedene Circle Trainings, kleine Spiele, aber auch Turnen sind nur ein paar Beispiele für den Inhalt der Trainingsstunden.

***Eltern-Kind-Turnen findet freitags von 10 bis 11 Uhr statt***

Diese Übungsstunden für die ganz kleinen Leute bedeuten in erster Linie Spaß an der Bewegung und erste Erfahrungen mit Turngeräten für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

*Leiterin von allen Übungsstunden ist Jana Höflein. Sie ist eine lizenzierte Trainerin, mit viel Erfahrung in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen. Jana freut sich auf schöne und spannende Turnstunden bei unserem Turnverein.*

## **Zumba-Kids**

... zu Musik tanzen, fit werden und vor allem Spaß haben mit Yasmin.

## **Karate und Selbstverteidigung**

... Bewegung, Fitness, Selbstvertrauen Respekt und Spaß mit Marcel.

## **Entspannungs- und Yogakurse**

... mit Freddy, dem Plüschfuchs und natürlich Carmen, der Kursleiterin.

## **Ballett**

... methodisch aufgebauter Tanzunterricht mit Daniela.

***Alle ausführlichen Informationen, auch zum Sportprogramm für Erwachsene, finden Sie auf unserer Homepage.***

**[www.turnverein-niederwoellstadt.de](http://www.turnverein-niederwoellstadt.de)**